

## Fitness s posuvným závažím - Zakopávanie VVZ-NF04



### VVZ-NF04 Exterierové fitness so závažím - zakopávanie

Fitness stroj s posuvným závažím slúži na precvičenie horných končatín, ramien a svalov hrudníka. Obsahuje posuvné závažia s hmotnosťou až 100 kg, vďaka čomu je vhodný nielen pre začiatočníkov ale aj skúsených športovcov. Upozornenie - maximálna nosnosť zariadenia je 150 kg. Zariadenie môže používať osoba vyššia ako 140 cm. Deti a osoby so zdravotným postihnutím musia byť vždy pod dohľadom dospeléj osoby. Pri používaní tohto zariadenia musia byť cvičenci oboznámení s prevádzkovým poriadkom a musia ho dodržiavať. Osoba, ktorá používa cvičebné zariadenie, si musí byť vedomá svojho zdravotného stavu a svojich fyzických možností. Nepreceňujte Vaše fyzické sily počas cvičenia.

### Špecifikácia

Exterierové fitness so závažím VVZ-NF04 je certifikované podľa STN EN 16 630 a STN EN 1177

<b>Cieľová skupina:</b>	140 cm a viac
<b>Rozmery prvku:</b>	1,1 x 2,1 x 1,9 m
<b>Potrebná plocha:</b>	5,2 x 4,2 m
<b>Maximálna nosnosť:</b>	150 kg
<b>Materiál:</b>	Žiarovo zinkovaná a práškovaná oceľ, EPDM závažia, silónové dorazy, nerezový spojovací materiál