

## Fitness s posuvným závažím - bench press VVZ-NF07



### VVZ-NF07 Exterierové fitness so závažím - bench press

Fitness stroj s posuvným závažím slúži na precvičenie horných končatín, ramien a svalov hrudníka. Obsahuje posuvné závažia s hmotnosťou až 100 kg, vďaka čomu je vhodný nielen pre začiatočníkov ale aj skúsených športovcov. Upozornenie - maximálna nosnosť zariadenia je 150 kg. Zariadenie môže používať osoba vyššia ako 140 cm. Deti a osoby so zdravotným postihnutím musia byť vždy pod dohľadom dospeléj osoby. Pri používaní tohto zariadenia musia byť cvičenci oboznámení s prevádzkovým poriadkom a musia ho dodržiavať. Osoba, ktorá používa cvičebné zariadenie, si musí byť vedomá svojho zdravotného stavu a svojich fyzických možností. Nepreceňujte Vaše fyzické sily počas cvičenia.

### Špecifikácia

Exterierové fitness so závažím VVZ-NF07 je certifikované podľa STN EN 16 630 a STN EN 1177

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Cieľová skupina:</b>   | 140 cm a viac   |
| <b>Rozmery prvku:</b>     | 1,5 x 2,1 x 1,4 m   |
| <b>Potrebná plocha:</b>   | 5,2 x 4,7 m   |
| <b>Maximálna nosnosť:</b> | 150 kg  |
| <b>Materiál:</b>          | Žiarovo zinkovaná a práškovaná oceľ, EPDM závažia, silónové dorazy, nerezový spojovací materiál |