

## Street workout zostava W09



### Street workout zostava W09

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré, vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode. Stredne veľká zostava s viacerými horizontálnymi hrazdami, horizontálnym a vertikálnym rebríkom, posilovačom brušných svalov, vysunutou hrazdou a multi úchopovou hrazdou a samostatne stojacimi bradlami.

### Segmenty:

- 1× horizontálny rebrík
- 1× vertikálny rebrík
- 3× vysoká hrazda
- 5× nízka hrazda
- 2× bradla
- 1× posilovač brušných svalov
- 1× vysunutá hrazda
- 1x multiúchopová hrazda

### Špecifikácia

Street workout zostava W09 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	12
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	5,1 x 6,9 x 2,4 m
Výška voľného pádu:	do 2,4 m
Dopadová plocha:	8,8 x 10,5 (v zmysle STN EN 1176-1)
Materiál:	Zinkovaná a práškovaná oceľ, nerezový spojovací materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypaľovaná farba, RAL paleta podľa výberu